

Newsletter – Infos vom DRK Stegen



„Zivilisation bedeutet sich gegenseitig zu helfen, von Mensch zu Mensch, von Nation zu Nation“.

Der Gründer des Roten Kreuzes Henry Dunant hatte vor über 150 Jahren ausgesprochen, was noch heute gilt.



Die Grundsätze der Rotkreuz-Rothalbmond- Bewegung

Die Rotkreuz-Rothalbmond-Bewegung ist weltweit aktiv, derzeit gibt es 192 Nationalgesellschaften. Vor den unterschiedlichsten sozialen und kulturellen Hintergründen engagieren sich hier viele Millionen Helfende rund um den Globus. Diese sieben Grundsätze geben allen Mitgliedern unserer humanitären Bewegung Orientierung!

Menschlichkeit



Unser Denken und Handeln ist darauf ausgerichtet, menschliches Leiden zu verhüten und zu lindern. Wir stellen den Respekt für die Würde des Menschen in den Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir dienen Menschen – aber keinem System.

Unparteilichkeit



Wir unterscheiden nicht nach ethnischer und politischer Zugehörigkeit oder sozialem Status. Unsere Hilfe erfolgt allein nach dem Ausmaß der Not. Kommst du als Sanitäter z. B. an einen Ort, wo ein Polizist und ein Bankräuber beide angeschossen sind, hilfst du zuerst dem schwerer Verletzten. Wir versorgen das Opfer – aber genauso den Täter.

Neutralität



Wir halten uns aus Feindseligkeiten, politischen, religiösen, und ideologischen Auseinandersetzungen heraus. Wir bewahren uns so das Vertrauen von allen Akteuren und schaffen damit die Voraussetzung, frei zu handeln und der Situation entsprechend zu helfen. Wir ergreifen Initiative – aber niemals Partei.

Unabhängigkeit



Wir verhalten uns unabhängig von den jeweiligen Regierungen eines Landes sowie von finanziellen Mitteln, die an Bedingungen geknüpft sind. Nur so behalten wir die Freiheit nach unseren Grundsätzen handeln zu können. Wir gehorchen der Not – aber nie dem König.

Freiwilligkeit



Wir handeln nicht eigennützig, sondern spontan und individuell im Rahmen der eigenen Möglichkeiten – und leisten somit unseren Beitrag zu einer modernen Solidargemeinschaft. Wir arbeiten rund um die Uhr – aber nie in die eigene Tasche.

Einheit



Wir repräsentieren in jedem Land nur eine Rotkreuz-Gesellschaft, die für alle offen ist. Ablehnung und Diskriminierung sind uns fremd. Wir haben viele Talente – aber nur eine Idee.

Universalität



Wir sind eine universelle Bewegung, in der alle Nationalen Gesellschaften die gleichen Rechte haben, aber auch die Pflicht, einander zu helfen. Wir achten Nationen – aber keine Grenzen.

Liebe Leserin, lieber Leser,

herzlich Willkommen beim DRK-Ortsverein Stegen.

"Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben."

(Wilhelm von Humboldt)

Für diese Verbindungen untereinander, für die gemeinsame Gestaltung des Lebens vor Ort und für eine aktive Gemeinschaft: Dafür steht der DRK-Ortsverein Stegen. Im vergangenen Jahr haben wir, das Team der Vorstandschaft, uns auf den Weg gemacht und überlegt, wie wir den aktuellen Herausforderungen begegnen können. Wie kann der Wechsel und das Zusammenspiel der Generationen gelingen? Wie können wir Menschen an unseren Verein binden und das Zugehörigkeitsgefühl stärken - und vor allem: Wie wollen wir unser gesellschaftliches Zusammenleben in Zukunft mitgestalten?

Auf diesem Weg stehen wir sicherlich am Anfang und angesichts der veränderten Lebenssituation vieler Menschen durch die Pandemie, sowie andere Krisen in der Welt, ist das alles sicherlich nicht einfach.

Dennoch steht für uns eines fest: Antworten und Lösungen finden wir nur gemeinsam und als Team. Als solches habe ich unseren Verein in den letzten Monaten kennenlernen dürfen und ich freue mich sehr, mit so tollen Menschen zusammenarbeiten zu können.

Ein Ergebnis unserer Zusammenarbeit halten Sie gerade in der Hand: Unseren Newsletter. Uns ist es wichtig, dass Sie informiert sind und wissen, welche alt bewährten Aktionen aufrecht erhalten bleiben, welche Traditionen fortgeführt werden und welche neuen Ideen es gibt. Viel Spaß beim Lesen.

Herzliche Grüße

Jennifer Sühr
1.Vorsitzende



Jennifer Sühr
seit 2022 Vorsitzende des DRK-Ortsverein Stegen
Foto: Dominika Klos

Wir präsentieren: unsere Vorstandschaft



In unserer **Vorstandschaft** setzen wir auf die Stärken, Ideen und Erfahrungen der einzelnen Personen. Das obige Foto zeigt einen Großteil der Vorstandschaft (es fehlen: Tanja Amelung und Katja Furtwängler) und es entstand auf unserem Klausurwochenende 2022 in Lenzkirch-Saig.

Drei Lebensretter - Ein Ziel!

Drei Lebensretter, wohnhaft in Stegen-Oberbirken, brauchen Ihre Unterstützung!

Es sind **Daniel Hug** und **Ralf Schlegel**, beide aktive Rettungssanitäter beim DRK-Ortsverein Stegen und DRK-Rettungsdienst Freiburg, sowie Dr. med. **Manuel Gollhofer**, Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin und Notarzt.



Foto: Thomas Steuber, Region der Lebensretter e.V.

Sie haben ein gemeinsames Ziel: Ehrenamtlich im Falle eines Herz-Kreislaufstillstandes, zusätzlich zum öffentlichen Rettungsdienst, in unserer Nachbarschaft zu helfen! Dazu engagieren sie sich als Ersthelfer bei der Region der Lebensretter und sind über eine Handy-App alarmierbar.

Das Anliegen dieser Aktion ist, unsere Gemeinde für den Fall eines Herz-Kreislaufstillstandes besser vorzubereiten! Dazu zählen auch öffentlich zugängliche Defibrillatoren, für deren Anschaffung Spendengelder benötigt werden.

Der DRK-Ortsverein Stegen unterstützt dieses Vorhaben und bittet um Unterstützung. Das DRK ist initialer Unterstützer des Vereins **Region der Lebensretter e.V.**



und viele aktive Mitglieder unseres Ortsvereins sind als Ersthelfer dort ebenfalls registriert.

Eine Spende ist per Überweisung möglich:

Region der Lebensretter e.V.
Sparkasse Freiburg
IBAN: DE21680501010013736419
BIC: FRSPDE66XXX
Betreff: "AEDs für Stegen"

Online spenden Sie hier:



Sie möchten mehr wissen? Wieso lohnt sich Ihre Spende?

Die Versorgung von Patienten mit Herz-Kreislaufstillstand in einem ländlichen Bereich, wie in unserem schönen Stegen, hängt maßgeblich von einer gut funktionierenden Rettungskette ab. Dazu zählen vor allem engagierte Ersthelfer, die unserer Bevölkerung behertzt helfen!

Viele medizinisch ausgebildete Mitbürger beteiligen sich bereits jetzt in unserer Gemeinde, über eine Smartphone basierte Alarmierung, die Wiederbelebung bereits deutlich vor Eintreffen des öffentlichen Rettungsdienstes zu beginnen!



Warum? Wir wollen Ihre Überlebenschancen nach einem HerzKreislaufstillstand erhöhen und unser fachliches Wissen unseren Mitmenschen im Notfall zukommen lassen!

Für eine bestmögliche Behandlung reichen motivierte Ersthelfer jedoch nicht aus! Eine frühe Defibrillation ist in einer Vielzahl der HerzKreislaufstillstände überlebensentscheidend!

Eine nötige Defibrillation innerhalb 3-5 Minuten nach Kollaps kann ein Überleben in 50-70% der Fälle ermöglichen. Jede Verzögerung der Defibrillation um 1 Minute reduziert die Überlebenschancen um 5-10%. Um die kurze Reaktionszeit zu erreichen, können öffentlich zugängliche Automatisch Externe Defibrillatoren (AED) in der Region an strategischen Punkten installiert werden. In unserer Gemeinde gibt es ein großes Potential, diesen Teil der Rettungskette zu verbessern.

Der DRK-Ortsverein Stegen unterstützt dieses Vorhaben, um in Stegen im Falle eines HerzKreislaufstillstandes jedes Leben bestmöglich retten zu können! In Kooperation mit dem Verein "Region der Lebensretter" möchten wir zuerst im Ortsteil Oberbirken einen neuen AED-Standort etablieren! Wir nutzen die Vorteile der überregionalen Organisation des Vereins, der die nötigen Betreiberpflichtungen übernimmt. Eine bestehende Kooperation mit dem öffentlichen Rettungsdienst ermöglicht es, verwendetes Verbrauchsmaterial nach Verwendung direkt wieder nachzufüllen. Dies garantiert eine verhältnismäßig günstige, sichere und 100%ige Verfügbarkeit rund um die Uhr! Um dieses Ziel zu erreichen, hilft jede kleine und große Spende!



Und in Zukunft sollen weitere Standorte in Stegen folgen!

Zahlen – Daten – Fakten

der DRK-Ortsverein Stegen in Zahlen

Ein Rückblick auf das Jahr 2022 zeigt, wie umfangreich unsere Arbeit war:

6 Alarmeinsätze für die Bereitschaft
54 Notfalleinsätze First-Responder (HvO)
8 Sanitätswachdienste
226 Blutkonserven mit 17 Erstspendern
53 Tonnen Altpapier
1 Treffen des Helferkreis Flüchtlinge
rund 930 Covid-Antigentests während 26 Terminen im Testzentrum Stegen



Jugendrotkreuz Stegen

Wir suchen Gruppenleiter:innen!

Das Jugendrotkreuz ist der eigenständige Jugendverband des Deutschen Roten Kreuzes. Bei uns engagieren sich junge Leute, die Lust auf kreative und abwechslungsreiche Jugendarbeit haben.

Das einzigartige am Jugendrotkreuz ist die perfekte Verbindung zwischen Pädagogik und Medizin, zwischen Freude und Lernen sowie zwischen Gemeinschaft erleben und der spielerischen Auseinandersetzung mit wichtigen Themen.

Hier hast du die Möglichkeit, selbst zu lernen und gleichzeitig einen wichtigen Beitrag für unsere Gesellschaft zu leisten.

Wir bieten: 20,- € pro Gruppenstunde sowie eine fachliche Anleitung durch unseren Kreisverband, eine gute Anbindung an unser Team und die Möglichkeit, den Kurs für die Jugendleiter:innen-Card (JuLeica) kostenfrei zu absolvieren.

Das Jugendrotkreuz  

Gesellschaft zeigt ihre Stärke im Miteinander – dafür stehen wir, weltweit. Ohne Wenn & Aber. 



Deutsches Rotes Kreuz + Jugendrotkreuz

Wir suchen
Gruppenleiter(innen)!

www.drk-stegen.de



↓ Du bist

- **engagiert?**
- **zuverlässig?**
- **kreativ?**
- **teamfähig?**
- **verantwortungsbewusst?**
- **mindestens 16 Jahre alt!**

Dann bist Du bei uns genau richtig!

Melde Dich bei uns unter Mobil 0151 21797877 und informiere Dich, über die Möglichkeiten der Mitarbeit. Gerne auch per E-Mail; info@drk-stegen.de

Hört sich prima an - jetzt melden!

Wenn sich das alles für dich interessant anhört, du mindestens 16 Jahre alt und sowohl kreativ als auch verantwortungsbewusst bist, dann melde dich bei uns.



Wir sind **Stegen112.de** komm in unser Team!

Unser neues Claim – unser neuer Slogan

Als Claim bezeichnet man einen Satz oder Teilsatz, der sofort mit einer Marke oder einem Unternehmen in Verbindung gebracht wird, wenn man ihn hört. Oftmals wird er synonym mit dem Begriff „Slogan“ verwendet. Mit **Stegen112.de** wollen wir Interesse für unsere Arbeit der Bereitschaft wecken, modern und innovativ.

Jetzt mitmachen, Lebensretter beim DRK werden!

Du suchst für deine Freizeit noch eine sinnvolle und nützliche Beschäftigung? Der DRK-Ortsverein Stegen engagiert sich ehrenamtlich in den Bereichen Bereitschaft, Sanitätsdienst, Bevölkerungsschutz und betreibt eine Helfer vor Ort-Einsatzgruppe, die den Rettungsdienst bei Notfällen in Stegen und St. Peter unterstützt.



Nach dem Einsatz, ist vor dem Einsatz...drei Lebensretter....

Dieses Bild mit Ralf Schlegel, Daniel Hug und Peter Rombach (v.l.n.r) entstand nach einem HVO-Einsatz



Als künftige(r) Einsatzsanitäter*in bekommst Du von uns zunächst eine gute Helfergrundausbildung. Sie kostet dich nichts, du musst nur Zeit mitbringen. Die Helfergrundausbildung ist die Basis für eine aktive Mitarbeit in der Bereitschaft des DRK. Sie vermittelt die Grundlagen der unterschiedlichen Fachrichtungen sowie die wesentlichen Kenntnisse zur Mitwirkung bei Einsätzen oder Sanitätsdiensten.

Stegen und Sanitätsdienst

In Stegen sind wir spezialisiert auf den Sanitätsdienst, daher folgt nach der Helfergrundausbildung die fachspezifische Ausbildung Sanitätsdienst.



In dieser Ausbildung werden Notfallsituationen besprochen, um deine Erste-Hilfe-Kenntnisse zu vertiefen, sowie der praktische Umgang mit dem Material des Sanitätsdienstes erlernt.

Hört sich prima an - jetzt melden!

Übrigens, wenn du (noch) unschlüssig bist, schnupper doch unverbindlich vorbei und sprich mit unseren Mitarbeitenden über deren Engagement, Ausbildung und Funktionen beim DRK-Ortsverein Stegen.

Trau dich! Es könnte gut werden!



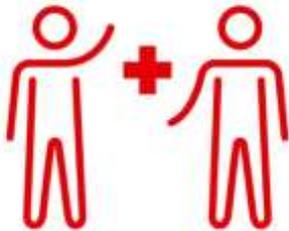
Ausblick in das Jahr **2023**, mitmachen!

Wie sagte **Martina** neulich:

„Hey, das war klasse - denkt beim nächsten Mal wieder an mich und meldet Euch.“

Wie kam es dazu? Wer ist **Martina**?

Sie wurde über die Presse auf uns aufmerksam und dachte: Vielleicht kann ich beim einen oder anderen etwas Gutes tun und dabei neue Leute kennenlernen. So ein „kleiner Blick über den Tellerrand“.



Und das hat für beide Seiten prima gepasst.

Als DRK-Ortsverein haben wir mit **Martina**, einen sympathischen Menschen kennengelernt und voneinander profitiert. Sich treffen, mit Spaß gemeinsam etwas bewegen und voranbringen: Das ist gelebte Gemeinschaft.

Das haben wir dieses Jahr geplant:

- Altpapiersammlungen am 22. April, 8. Juli, 23. September und 25. November
- Blutspendetermine am 10. Mai und 11. Oktober
- Tag der offenen Tür im Gewerbepark mit Präsentationen und Bewirtung am 20. und 21. Mai
- Unser Mitglieder-Sommerfest am 17. Juni
- Dorffest Stegen vom 28. bis 30. Juli
- Familienfest Stegen am 23. September
- Weihnachtsmarkt am 9. und 10. Dezember

Du warst wie Martina noch nicht bei uns dabei? „**Klopfe doch mal an**“ - es lohnt sich.

Unsere Ansprechpartner für dich sind



Jennifer Sühr

Mobil 0151 21797877

jennifer.suehr@drk-stegen.de



Oliver Stenzel

Mobil 0171 1901073

oliver.stenzel@drk-stegen.de

Wir freuen uns auf Dich! Bis demnächst....

Herausgeber

DRK-Ortsverein Stegen

Im Gewerbepark 2-4
79252 Stegen

Postanschrift:

Postfach 1121
79195 Kirchzarten

Tel. (07661) 90 99 83 - 30

Fax (07661) 90 99 83 - 39

info@drk-stegen.de

www.drk-stegen.de



Verantwortlich für den Inhalt

1.Vorsitzende Jennifer Sühr

Satz & Layout

Ralf Schlegel

Redaktion

Jennifer Sühr, Ralf Schlegel, Oliver Stenzel

Erscheinung: 02/2023 Auflage: 500 Stk. auf FSC®-Papier
mit CO-Ausgleichszahlung

Bildquellen: DRK-eigene und Region der Lebensretter e.V.,
sowie genannte Fotografen